

Echelle composite d'évaluation de la douleur, CPS (composite pain scale)

Développée par Van Loon & al, 2019.

échelle d'évaluation de la douleur validée dans le cadre de douleurs orthopédiques consécutives à un traumatisme ou suite à une chirurgie orthopédique.

Données	Catégorie	Score
Fréquence cardiaque	24-44 bpm	0
	45-52 bpm	1
	53-60 bpm	2
	> 60 bpm	3
Fréquence respiratoire	8-13 mpm	0
	14-16 mpm	1
	17-18 mpm	2
	>18 mpm	3
Température rectale	36,9-38,5°C	0
	36,4-36,9°C ou 38,5-39°C	1
	35,9-36,4°C ou 39-39,5°C	2
	35,4-35,9°C ou 39,5-40°C	3
Bruits digestifs	Normaux	0
	Diminués	1
	Absents	2
	Hypermotilité	3
Activité (répartition du poids, confort)	Posture normale au repos, démarche normale	0
	Report du poids intermittent (piétinement), discrètes trémulations musculaires	1
	Répartition anormale de la masse corporelle, suppression d'appui	2
	Posture analgésique (tentative d'uriner), prostration, trémulations musculaires)	3
Appétit	Mange avec appétit	0
	Mange sans appétit, hésite à aller vers le foin	1
	Montre peu d'intérêt au foin, le prend en bouche mais ne le mâche/ ne l'avale pas	2
	Ne montre aucun intérêt pour la nourriture	3
Sudation	Aucune	0
	Corps chaud ou humide au toucher, pas de sueur ou de zone humide visibles	1
	Zones de sudation visibles, sans écoulement ou gouttelettes visibles	2
	Sudation excessive, écoulements et gouttelettes visibles	3
Coups de pied à l'abdomen	Pas de coup de pieds, cheval debout et calme	0
	Coups de pied occasionnels à l'abdomen (1 à 2 fois en 5 min)	1
	Coups de pied fréquents au niveau de l'abdomen (3 à 4 fois en 5 min)	2
	Coups de pied excessifs à l'abdomen (> 5 fois en 5 min), tentatives intermittentes de se coucher et de rouler, cheval violent	3
Gratte au sol (pointe le membre, le suspend)	Cheval debout et calme, ne gratte pas	0
	Gratte au sol occasionnellement (1 à 2 fois en 5 min)	1
	Gratte au sol fréquemment (3-4 fois en 5 min)	2
	Gratte de manière excessive (> 5 fois en 5 min)	3
Mouvements de tête	Aucun signe d'inconfort, tête droite la plupart du temps	0
	Mouvements intermittents de la tête latéralement/verticalement, regard occasionnel sur le flanc (1-2 en 5 min), retoussement des lèvres (1-2 fois en 5 min)	1
	Mouvements intermittents et rapides de la tête latéralement/verticalement, regard fréquent vers le flanc (3-4 fois en 5 min), retoussement des lèvres (3-4 fois en 5 min)	2
	Mouvements continus de la tête, regarder excessivement le flanc (> 5 fois en 5 min), retousser les lèvres (> 5 fois en 5 min)	3
Attitude (réticence à bouger, agitation, agitation et anxiété)	Vif, pas de réticence à se mouvoir	0
	Vif et alerte, mouvements occasionnels de la tête, pas de réticence à se mouvoir	1
	Agitation, oreilles dressées, expressions faciales anormales, pupilles dilatées	2
	Excité, en mouvement permanent, expression faciale anormale	3
Interaction	Prête attention aux gens	0
	Réponse exagérée à un stimulus auditif	1
	Réponse excessive à agressive à un stimulus auditif	2
	Stupeur, prostration, pas de réponse au stimulus auditif	3
Réponse à la palpation de la zone douloureuse	Pas de réaction	0
	Réaction modérée	1
	Défense à la palpation	2
	Réaction violente à la palpation	3
TOTAL		/39